

Школа Чаналыковская СОШ № 1

Отд./корп

День 27.05.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Творог с вареной	200	26,47	380,68	9,59	22,94	39,33
	гор.напиток		Чай	200	2,85	28,00	0,1		7
	хлеб		Батон	150	6,00	85,63	3,84	0,47	23,65
			Печенье	50	7,00	166,50	2,2	1,45	38,55
Завтрак 2			Салат из капусты	150	5,46	147,40	1,11	3,08	90,2
			Банан	114	13,22	96,00	1,50	0,92	21,80
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.								



Директор школы / М.М. Аманов