

Школа

МБОУ Чатаевская СОШ №1

Отд./корп

День

26.05.21

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------------------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Макароны с подливой | 200 | 42,80 | 282,83 | 13,3 | 10,2 | 44,37 |
| | гор.напиток | | Чай с лимоном | 200 | 2,38 | 44,10 | 0,2 | 0,05 | 10,6 |
| | хлеб | | Булочки | 0,080 | 2,80 | 185,63 | 2,88 | 0,35 | 17,74 |
| Завтрак 2 | | | Салат свекольный с укропом | 100 | 8,92 | 56,34 | 0,86 | 3,65 | 5,02 |
| | фрукты | | яблоки | 30 | 4,20 | 171,50 | 2,4 | 1,55 | 38,51 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. хлеб черн. | | | | | | | | |



Handwritten signature: *А. М. Астафуров*