

Школа

- МКОУ "Чановская СОШ №1"

Отд./корп

День

24.05.21

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Творог с сметаной	200	24,89	280,10	16,43	19,58	25,12
	гор.напиток		чай	200	1,95	41,10	0,02	0,05	10,6
	хлеб		хлеб белый	0,090	3,60	85,63	3,84	0,47	22,65
Завтрак 2			Сахар из концентрата	100	2,48	51,54	0,85	3,05	5,19
	фрукты		орешки	40	4,00	166,5	2,2	1,45	38,55
			яблоки	254	21,08	47	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор школы №1 М.Ш. Чановская